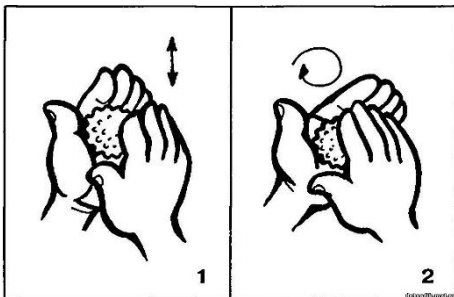


## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

- Сжимание и разжимание мелких резиновых игрушек, массажных мячей одной рукой, пальцами одной руки, двумя руками.
- Игры с прищепками. Вырезать из картона солнышко, ежика и т.д. Использовать прищепки разных размеров для создания рисунка.
- Рисование крупами (манной, гречневой), песком. На поднос насыпать крупу, песок. Создавать рисунки одним, двумя, тремя пальцами.
- Игры с колпачками, крышками от бутылок. Надеть на пальчики крышки, стучать тихо - громко; шуршать, катать.
- Игры с конструктором, например, «Лего». Соединение деталей, разъединение деталей.
- Нанизывание бусин, макарон на нитку.



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

### СЕМЬЯ

Этот пальчик - дедушка (большой),  
Этот пальчик - бабушка (указательный),  
Этот пальчик - папочка (средний),  
Этот пальчик - мамочка (безымянный),  
Этот пальчик - я (мизинец).  
Вот и вся моя семья. (Хлопать в ладоши).

### ЖИВОТНЫЕ

Это зайчонок(мизинец), это бельчонок (безымянный),  
Это лисёнок(средний), это волчонок(указательный),  
А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок(большой). (Сжать все пальчики в кулачок, разжимать по одному, называя животных, начинать с мизинца).



## РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

### СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



## ПОЧЕМУ НУЖНО РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ У ДЕТЕЙ?

- ✓ Навыки мелкой моторики помогают ребенку исследовать, сравнивать, классифицировать окружающие его вещи, и тем самым позволяют ему лучше понять мир, в котором он живет.
- ✓ Навыки мелкой моторики помогают ребенку самостоятельно обслуживать себя. Например, застегнуть /расстегнуть куртку с помощью пуговиц.
- ✓ Навыки мелкой моторики позволяют ребенку выразить себя через творчество - игру, пластику.
- ✓ Навыки мелкой моторики способствуют повышению самооценки ребенка. Они облегчают ему участие в играх, дают возможность приобрести социальный опыт.



## МЕЛКАЯ МОТОРИКА РЕБЕНКА в 9-18 месяцев

- ✓ Кладет 1-2 фигурки в сортер;
- ✓ Может собрать пирамидку;
- ✓ Может построить башню из 3 кубиков, стаканчиков;
- ✓ Ударяет по поверхности вкладышам, мячикам, молотком;
- ✓ Соединяет детали крупного конструктора;
- ✓ Нажимает на кнопки, например, музыкальных игрушек;
- ✓ Играет с песком, водой, переливает, пересыпает;
- ✓ Рисует линии, каракули.

## МЕЛКАЯ МОТОРИКА РЕБЕНКА в 18-24 месяца

- ✓ Кладет 3 или более фигур в сортер;
- ✓ Может строить башню из небольших кубиков (8-10 штук);
- ✓ Соединяет 5 деталей конструктора;
- ✓ Имитирует 5 или больше простых действий с пластилином (катает, зажимает, прихлопывает и протыкает);
- ✓ Наклеивает наклейки;
- ✓ Открывает и закрывает разные контейнеры, в том числе с закручивающимися крышками;
- ✓ Застегивает и расстегивает большие молнии;
- ✓ Нанизывает на веревку крупные предметы, толстая веревка.



