

И.о директора МКОУ ХМР «СОШ с.Батово»
/Т.М.Сливко/



**Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих дошкольное образовательное учреждение с 9- часовым режимом функционирования**

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 завтрак				
Каша пшённая с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша геркулес Какао Хлеб пшеничный с маслом	Каша Дружба Чай с сахаром Хлеб пшеничный Сыр	Каша гречневая Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом	Молочная вермишель Какао Хлеб пшеничный с маслом
2 завтрак				
Яблоко	Сок	Сок	Яблоко	Сок
Обед				
Салат из моркови Борщ со сметаной Макаронный гарнир Котлеты из говядины Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Салат Витаминный (капуста с яблоком) Суп гороховый Картофельное пюре Гуляш из говядины Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный	Салат из капусты Суп овощной Запеканка картофельная с мясом Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный	Салат из соленых огурцов с луком Суп крестьянский со сметаной Жаркое по-домашнему Сок Хлеб пшеничный	Щи со сметаной Каша гречневая Тефтели мясные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник				
Булочка с сахаром молоко	Коржик Чай Груша	Пряники Чай Апельсин	Пирожок с яйцом Чай с сахаром	Блины с джемом Молоко Мандарин

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 завтрак				
Каша ячневая Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр	Отварное яйцо ½ шт Каша манная Хлеб пшеничный с маслом Какао	Каша пшеничная Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом	Каша Дружба Чай с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Молочная вермишель Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2 завтрак				
Сок	Сок	Сок	апельсин	Сок
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидор Рассольник со сметаной Картофельное пюре Котлета рыбная Соус белый Компот из яблок Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Суп картофельный с макаронными изделиями Тушеная капуста Суфле мясное Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Свекольник со сметаной Рыбная котлета Соус белый Картофельное пюре Хлеб пшеничный Компот из кураги	Салат из моркови с изюмом Щи со сметаной Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный Компот из шиповника	Салат из белокочанной капусты с яблоком Рассольник со сметаной Каша гречневая Тефтели мясные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник				
Булочка домашняя Молоко Апельсин	Вафли Бифидок Груша	Печенье Молоко Яблоко	Пирожок с яблоком Чай с сахаром	Блины с джемом Молоко Яблоко