



**Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей,
посещающих образовательное учреждение
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша пшеничная Сыр Какао Хлеб пшеничный	Суп молочный Чай с сахаром Бутерброд с джемом	Омлет Сыр Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко	Каша рисовая Йогурт Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Бутерброд с джемом Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Обед				
Салат из свежих помидор Рассольник ленинградский Рис отварной Гуляш из говядины Кисель Хлеб пшеничный	Салат из свеклы Суп гороховый Картофельное пюре Рыба тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты Макаронны Печень по строгоновски Напиток клюквенный Хлеб пшеничный	Салат картофельный с зеленым горошком Свекольник Тефтели Гречка отварная Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Салат из свежих овощей Суп рыбный Плов с мясом Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Каша овсяная Какао с молоком Печенье Хлеб пшеничный	Каша пшенная Сыр порционный Какао с молоком Хлеб пшеничный	Омлет Йогурт Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Масло сливочное Чай с молоком Хлеб пшеничный	Творог со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко
Обед				
Салат из свежих огурцов Суп крестьянский с крупой Капуста тушеная Сосиска отварная Компот из яблок Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с зеленым горошком Щи из свежей капусты Жаркое по-домашнему Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный	Сельдь с луком Борщ со сметаной Сердце в соусе Макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Салат из свежих овощей Суп с макаронами Картофельное пюре Котлета мясная Хлеб пшеничный Компот из шиповника	Винегрет Суп гороховый Рыба тушеная Макаронны отварные Сок яблочный Хлеб пшеничный