

Второй вариант меню для обучающихся МКОУ ХМР «СОШ с. Батово»

Первый день. (Понедельник)	
Завтрак	
Каша геркулесовая Хлеб пшеничный печенье Какао с молоком апельсины	
Обед	
Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из яблок и апельсин Хлеб пшеничный	
Второй день. (Вторник)	
Завтрак	
Каша гречневая на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное яблоко	
Обед	
Томаты в собственном соку Борщ со сметаной Рыба тушенная в овощах Пюре картофельное Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	
Третий день. (Среда)	
Завтрак	
Омлет натуральный Йогурт порционный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	
Обед	
Салат картофельный с зеленым горошком Суп картофельный с фасолью Печеночное суфле с соусом томатным Макароны отварные Компот из свежемороженых ягод Хлеб пшеничный	
Четвертый день. (Четверг)	
Завтрак	
Каша рисовая на молоке вязкая Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный мандарины	
Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов Свекольник со сметаной Тефтели из говядины с рисом и соусом	

Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	
Пятый день. (Пятница)	
Завтрак	
Каша манная вязкая на молоке Какао с молоком сыр Яблоко Хлеб пшеничный	
Обед	
Огурцы соленые Суп из квашеной капусты Плов из отварной говядины Сок фруктовый Хлеб пшеничный	
Шестой день. (Понедельник)	
Завтрак	
Запеканка творожная с молоком сгущенным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	
Обед	
Рассольник с перловкой со сметаной Макароны отварные Сосиска отварная Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный	
Седьмой день. (Вторник)	
Завтрак	
Каша пшенная Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Яйцо вареное	
Обед	
Салат из свекольный Суп картофельный с горохом Рыба по русски Компот из кураги Апельсин Хлеб пшеничный	
Восьмой день. (Среда)	
Завтрак	
Омлет с зеленым горошком Сыр порционный Чай с сахаром Груша Хлеб пшеничный	
Обед	
Салат из свежих огурцов	

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Сосиска отварная Пюре картофельное Конфета, глазированная шоколадом Компот из чернослива Хлеб пшеничный	
Девятый день. (Четверг)	
Завтрак	
Суп молочный с макаронами Бутерброд с джемом Чай с сахаром яблоко	
Обед	
Салат из свежей капусты с зеленым горошком Свекольник Жаркое по-домашнему Чай с сахаром и лимоном Печенье Хлеб пшеничный	
Десятый день (Пятница)	
Завтрак	
Каша дружба Масло сливочное Яблоко Какао с молоком Хлеб пшеничный	
Обед	
Икра кабачковая Суп рыбный Запеканка макаронная с мясом Сок яблочный Хлеб пшеничный	